



БРУСКЕТТЫ

Слабосоленый лосось с гуакамоле и яйцом пашот.....	3590
Скрамбл с гуакамоле, слабосоленым лососем, рукколой и сыром пармезан.....	3590
Бородинский хлеб с запеченными томатами и перцем, крем чиз.....	2290

ЗАВТРАКИ

Клуб-сэндвич с копченой грудкой индейки, томатами и огурцом.....	3090
Картофельные драники с яйцом пашот и копченой индейкой.....	3090
Домашние блинчики со сметаной и ягодным соусом.....	990
Фаршированный блинчик с курицей и грибами.....	1990
Блинчики с красной икрой.....	2590
 Творожные сырники с цитрусовым кремом.....	2190
Хрустящий сыр халлуми с яйцом пашот, томатами и шпинатом.....	2390
 Сэндвич с пастрами из конины.....	3690
 Оладьи из батата с яблочным муссом.....	2890

ЗАВТРАКИ ИЗ ЯИЦ

 Шакшука с сыром фета и свежей кинзой.....	2290
Яйца «Бенедикт» на тосте-бриошь со шпинатом и лососем.....	3150
 Яйца пашот с авокадо и козьим сыром на бородинском хлебе.....	3590
Омлет с авокадо и слабосоленым лососем.....	3990
Омлет «Пуляр» с авокадо и сыром чеддер.....	2590
Омлет с креветками, шпинатом, козьим сыром и вялеными томатами.....	2990
Омлет с копченой индейкой и томатами гриль.....	2190
Яичница с колбасками из индейки и овощным соусом.....	3290
Яичница / скрамбл / омлет.....	890
Фритатта с лососем, помидорами "Конфи", брокколи и сыром фета.....	3590

КАШИ

 Рисовая каша с томленной курагой и цитрусовым кремом.....	1690
 Овсяная каша с запеченным яблоком и карамелью.....	1990
 Пшенная каша с запеченной тыквой и карамельный орех пекан.....	1590
 Каша из киноа с запеченным яблоком и кокосовым мороженым.....	2490
На выбор: молоко / кокосовое молоко	

 Блюда рекомендованные фитнес инструкторами и нутрициологами



ПОКЕ

- Поке с лососем, авокадо, бобами эдамаме, чука-салат и черный рис / киноа.....3990
- Поке с копченым угрем, авокадо, фасолью, бобами эдамаме, чука-салат и черный рис / киноа.....4990

САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

- Ассорти из брускетт2590
- Хумус с печеным перцем и бататом2490
- Овощные спринг-роллы1690
- Салат со страчателлой и розовыми томатами.....2300
- Салат с креветками темпура3390
- Жареный сыр халлуми с киноа, с запеченными овощами2790
- Салат с цыпленком и розовыми томатами2390
-  Зеленый микс салат с огурцами, цукини, авокадо и киноа2990
-  Табуле с киноа, авокадо, креветками и орехом пекан3290
- Копченая индейка со шпинатом и жареными грибами2490
-  Салат «Дачный»: розовые томаты, сельдерей, стручковая фасоль, редис, яйцо пашот2590
-  Салат с фалафелями , баклажанами и кокосовой стружкой2490
-  Спагетти из цуккини с сыром страчателла и соусом Песто.....2490
-  Греческий салат с сыром фета2790
- Теплый салат с говядиной и овощами в азиатском стиле2890
- Японский «Цезарь» с копченым угрем, жареными грибами, чука-салатом и бобами эдамаме3390
- Жареные баклажаны с фундуком, томатами и огурцами.....2990

СУП

- Борщ с копчёной индейкой, фасолью и копченой сливой.....1990
-  Куриный суп с фрикадельками и пастой Орзо.....1490
- Азиатский суп с вонтонами.....2990
-  Суп из батата.....2290
-  Окрошка с индейкой и соусом Песто.....1690
-  Блюда рекомендованные фитнес инструкторами и нутрициологами



ПАСТА и ПЕЛЬМЕНИ

-  ГРЕЧНЕВАЯ ЛАПША С КРЕВЕТКАМИ И ОВОЩАМИ.....3090
- СПАГЕТТИ С КРЕВЕТКАМИ И ЦУКИНИ В СОУСЕ ТОМ-ЯМ.....3290
-  ПАСТА ОРЗО С СОУСОМ ПЕСТО, СЫРОМ СТРАЧАТЕЛЛА И КРЕВЕТКИ.....2990
- ЗЕЛЕННЫЕ ПЕЛЬМЕНИ С БУЛЬОНОМ.....2890
-  ЧЕРНЫЕ СПАГЕТТИ С ЛОСОСЕМ, КРАСНОЙ ИКРОЙ И ШПИНАТОМ.....3790
- ПАСТА ПТИТИМ С ЛОСОСЕМ, КРАСНОЙ ИКРОЙ И ПЕРЦЕМ ЧИЛИ.....3290

ОВОЩИ И КРУПЫ

-  МЕДАЛЬОНЫ ИЗ ЗАПЕЧЕННОЙ КАПУСТЫ С «БЕЛУЖЬЕЙ» ЧЕЧЕВИЦЕЙ.....2490
-  КЕБАБ ИЗ КРЕВЕТОК И БУЛГУР С ЗЕЛЕНЫМ КАРРИ.....3290
-  НЬОККИ ИЗ БАТАТА С ГОВЯЖЬИМИ ЩЕЧКАМИ И ШПИНАТОМ.....3990
-  РИЗОТТО ИЗ БУЛГУРА И КОПЧЕНЫМ УГРЕМ.....3690
-  ДАЛ ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С ЖАРЕНЫМ СЫРОМ ХАЛЛУМИ.....2290

РЫБА

- СУДАК В СОУСЕ ТОМ-ЯМ С ГРИБАМИ ШИИТАКЕ И КОРНЕМ СЕЛЬДЕРЕЯ.....3490
-  ЗАПЕЧЕННЫЙ ЛОСОСЬ В СОУСЕ ТЕРИЯКИ С БРОККОЛИ.....4990

МЯСО

- БУРГЕР ANYTIME: ГОВЯЖЬЯ КОТЛЕТА, САЛАТ АЙСБЕРГ, ПОМИДОРЫ, МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЦЫ И СЫР.....3990
- РИБАЙ С ПЕРЕЧНЫМ СОУСОМ И КАРТОФЕЛЕМ ФРИ5990
- ФИЛЕ МИНЬОН СО ШПИНАТОМ5990
- СКЁРТ-СТЕЙК С МИКС САЛАТОМ5990
- БИФСТЕКС С ЯЙЦОМ ПАШОТ, КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И СОУСОМ ГОЛЛАНДЕЗ3590
- ГОВЯДИНА ПО-СТРОГАНОВСКИ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ, КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ И КРИСПИ ЛУКОМ3590
-  СПАЙСИ-ЧИКЕН БУРГЕР: КУРИНАЯ КОТЛЕТА, СЫР ЧЕДДЕР, РОЗОВЫЕ ТОМАТЫ, САЛАТ АЙСБЕРГ3960

ПТИЦА

- ФЕРМЕРСКИЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ ЦЫПЛЕНОК.....3590
- СОЧНАЯ КУРИНАЯ ГРУДКА В СЛИВОЧНО-ТРЮФЕЛЬНОМ СОУСЕ СО ШПИНАТОМ.....3590
- КУРИНЫЕ КОТЛЕТЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ, ТРЮФЕЛЬНЫМ МАСЛОМ И СОУСОМ ДЕМИГЛАС.....2590
-  БЛЮДА РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ФИТНЕС ИНСТРУКТОРАМИ И НУТРИЦИОЛОГАМИ



НАПИТКИ

TASSAY 250мл.....	490
TASSAY 750мл.....	990
ВОДА «SASSY» 1л.....	1290
БОРЖОМИ 330мл.....	990
ICE-TEA ВИШНЕВЫЙ 330мл.....	990
ICE-TEA ПЕРСИКОВЫЙ 330мл.....	990
ICE-TEA ГРЕЙПФРУТ-ГРАНАТ 330мл.....	990
СОК «SWELL» 250мл.....	790
PEPSI / MIRINDA / 7UP 250мл.....	490
DEAR KOMBUCHA 330мл.....	1100

СМУЗИ 330мл

МЯТНО-АНАНАСОВЫЙ.....	1690
БАНАНОВО-ГРУШЕВЫЙ НА МОЛОКЕ.....	1590
КИВИ-ЯБЛОКО.....	1590

DETOX 330мл

АНАНАС + МАЛИНА + КЛУБНИКА + КОКОСОВОЕ МОЛОКО.....	2390
АВОКАДО + АНАНАС + АПЕЛЬСИНОВЫЙ ФРЕШ.....	2390
АВОКАДО + ЯБЛОКО + МИНДАЛЬНОЕ МОЛОКО.....	2390
ЛЕМОНГРАСС + ИМБИРЬ + ЯБЛОКО + АНАНАС.....	2390

ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ / CLOUDY 330мл

PARADISE.....	990 / 1090
ГРЕЙПФРУТ + БАЗИЛИК.....	990 / 1090
ЧЕРНИЧНЫЙ.....	990 / 1090
КАРИБСКИЙ.....	990 / 1090
МАНГО + МАРАКУЙЯ.....	990 / 1090
VIRGIN МОЛІТО.....	1290
ЯБЛОКО + БУЗИНА.....	990 / 1090
ДЫНЯ + ЭСТРАГОН.....	990 / 1090

СВЕЖЕВЫЖАТЫЙ СОК 250мл

АПЕЛЬСИН.....	1290
ЯБЛОКО.....	1190
АНАНАС.....	1990
ГРЕЙПФРУТ.....	1590
МОРКОВЬ.....	990
ТОМАТ.....	1090



ЧАЙ В ЧАШКАХ

Чай PREMIER'S АССАМ / ДАРЖИЛИНГ.....	590
Пряный чай ЛАТТЕ.....	1190
ЛАТТЕ «МАТТЯ» НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ.....	1390
ЛАТТЕ «МАТТЯ» КЛАССИК.....	1290

ЧАЙ ДОМАШНИЙ 750мл

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ С АПЕЛЬСИНОМ И КАРДАМОНОМ.....	1790
ОБЛЕПИХОВО-ПЕРСИКОВЫЙ.....	1790
ЧАЙ СО СМОРОДИНОЙ.....	1790
ЧАЙ С КЛУБНИКОЙ И МЯТОЙ.....	1790
ЛЕМОНГРАСС-ИМБИРЬ-ЛАЙМ.....	1790
ЯБЛОКО-ЛАЙМ.....	1790
МАЛИНА-МЯТА.....	1790

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ 750мл

GREEN TEA GRAPEBERRY.....	1300
МОЛОЧНЫЙ УЛУН.....	1300
ДАРЖИЛИНГ.....	1300
ЖАСМИН.....	1300
КЛУБНИКА-ЛАЙМ.....	1300

ЧЕРНЫЙ ЧАЙ 750мл

ДИКАЯ ВИШНЯ.....	1300
НАМАСТЕ.....	1300
ТАЁЖНЫЙ МИКС.....	1300
АССАМ.....	1300
ЭРЛ ГРЕЙ.....	1300

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ 750мл

РОЙБУШ КАРАМЕЛЬ.....	1300
РОЙБУШ МИНДАЛЬ.....	1300
МЯТА.....	1300
ТРАВЯНОЙ КОКТЕЙЛЬ.....	1300
ШИПОВНИК.....	1300
РОМАШКА.....	1300
ИВАН ЧАЙ.....	1300
КИР РОЯЛЬ.....	1300



КОФЕ

любой кофе можно сделать без кофеина

МОККО.....	1190 / 1690
ЛАТТЕ.....	1190 / 1690
ЛАТТЕ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ.....	1790 / 2190
КАПУЧИНО.....	1090 / 1490
КАПУЧИНО НА РАСТИТЕЛЬНОМ МОЛОКЕ	1590 / 1940
АМЕРИКАНО.....	990 / 1290
ЭСПРЕССО.....	890 / 1290
КАКАО.....	1090
EXTRA SHOT.....	400
ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С МАРШМЕЛОУ.....	1090
РАФ КОФЕ ЦИТРУСОВЫЙ.....	1290
РАФ КОФЕ.....	1190
ФЛЭТ УАЙТ.....	1290
ХОЛОДНЫЙ КОФЕ ПО-ТАЙСКИ.....	1190
ХОЛОДНЫЙ КОФЕ ШМЕЛЬ.....	1190
РАФ КОФЕ «HONEY PEPPER».....	1290
РАФ КОФЕ ЛАВАНДОВЫЙ.....	1390
SPECIALITY COFFEE.....	1300
ЭСПРЕССО ТОНИК.....	1290

FONTE FRAPPE

CHOCOLATE.....	1290 / 1590
MATCHA.....	1290 / 1590
COCONUT CREAM.....	1290 / 1590
COFFEE.....	1290 / 1590
YOGURT.....	1290 / 1590
COOKIES & CREAM.....	1290 / 1590
CARAMEL COFFE.....	1290 / 1590
DARK MOCHA.....	1290 / 1590

ICE CREAM

UMAMI ICE CREAM.....	900
MILKSHAKE.....	1990



ВИСКИ

GLENMORANGIE THE LASANTA 12 YO.....	2690
GLENMORANGIE THE ORIGINAL 10 YO.....	2490
JACK DANIEL'S.....	1490
BUSHMILLS BLACK BUSH.....	1290
WILLIAM LAWSON'S SUPER SPICED.....	990
DEWAR'S 12 YO.....	1790

КОНЬЯК / БРЕНДИ

HENNESSY VS.....	1990
HENNESSY VSOP.....	3490
LEGEND OF ARMENIA 3 YO.....	690
TORRES 10 YO.....	1090

ВОДКА

GREY GOOSE.....	1490
FINLANDIA.....	890
BELVEDERE.....	1990

РОМ

BACARDI CARTA BLANCA.....	990
BACARDI CARTA ORO.....	1090
BACARDI CARTA NEGRA.....	1190

ТЕКИЛА

ESPOLON BLANCO.....	1490
ESPOLON REPOSADO.....	1490

CALVADOS

CALVADOS FINE CHATEAU DU BREUIL.....	2490
--------------------------------------	------

ДЖИН

BOMBAY SAPPHIRE.....	1590
----------------------	------

АПЕРИТИВЫ / ДИЖЕСТИВЫ

CAMPARI.....	1090
MARTINI BIANCO / ROSSO / DRY.....	1090

ГОРЯЧИЕ КОКТЕЙЛИ

ЯБЛОЧНО-ИМБИРНЫЙ.....	1590
АПЕЛЬСИНОВО-ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ.....	1590
ГЛИНТВЕЙН.....	1690 / 1290 Б/А

КОКТЕЙЛИ

APEROL SPRITZ.....	2090
MOJITO.....	1890
MARTINI NEGRONI.....	1790
MARTINI FIERO & TONIC.....	1690
LONG ISLAND ICED TEA.....	2190
BELLINI.....	2190

ПИВО

PILSNER URQUELL 500мл.....	1790
HACKER-PSCHORR MUNCHNER GOLD 500мл.....	1990
HACKER-PSCHORR WEISSBIER 500мл.....	1990
ST.LOUIS KRIEK 250мл.....	1990
LONDON PRIDE 500мл.....	2090
BELHAVEN MCCALLUMS STOUT 440мл.....	2090
EGGER ZISCH NON-ALCOGOLIC 500мл.....	990