

B-flexy

ПРОГРАММА

АНТИ-ЦЕЛЛЮЛИТ



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

I. Сердечнососудистой системы:

1. Ишемическая болезнь сердца
2. Инфаркт миокарда
3. Наличие кардиостимуляторов
4. Аритмия
5. Активная фаза ревматизма
6. Тромбофлебит
7. Нарушение свёртываемости крови (проявляется обильными, трудноостанавливаемыми кровотечениями при повреждениях кожных покровов)
8. Варикозное расширение вен (выраженное проявление заболевания)
9. Гипертоническая болезнь второй степени (АД 180-200 мм рт.ст. на 105-114 мм рт.ст.), третьей степени (АД > 200 мм рт.ст. на 114 мм рт.ст.)

II. Мочеполовая система

1. Мочекаменная болезнь
2. Фибромиома (исключать при массаже низ живота)
3. Кистозные образования
4. Наличие внутриматочной спирали (в течении 1 месяца после установления контрацептивный эффект снижается)
5. Первые дни менструального цикла

III. Кожный покров

1. Все кожные заболевания
2. Нарушение целостности кожного покрова
3. Воспалительные и гнойничковые поражения кожи
4. Генерализованные дерматозы в стадии обострения

IV. ЖКТ

1. Желчекаменная болезнь

V. Лёгочная систем

1. Туберкулёз

VI. Эндокринная система

1. Гиперфункция щитовидной железы
2. Сахарный диабет (при наличии ломкости сосудов)

VII. Общие моменты

1. Опухолевые образования, онкологический процесс
2. Беременность (на любом сроке)
3. Послеродовый период (до 6 месяцев)
4. Грыжи, радикулиты
5. Инфекционные заболевания
6. Обострение всех хронических заболеваний
7. Индивидуальная непереносимость
8. Лихорадочные состояния